

Общешкольное мероприятие «Неделя психологии»

Разработали:
педагоги-психологи
МБОУ Лицея №78 «Фарватер»
Приволжского района г.Казани
Запарин Дмитрий Львович
Гринберг Татьяна Львовна
Ильина Валентина Ивановна
Князева Альфия Адисовна

Цель: развитие и формирование психологической культуры обучающихся и педагогов школы, содействие сохранению, укреплению психологического здоровья учащихся и педагогов, приобщение к ценностям здорового образа жизни.

Участники мероприятия: учащиеся 1–11 классов, педагоги школы.

Каждый день недели посвящён определённой теме.

Все мероприятия Недели психологии способствуют формированию благополучного психологического настроя и позитивной мотивации учащихся.

Публикация информации для педагогов Лицея

Техники регуляции эмоционального напряжения от психологов.

Публикация информации для родителей на сайте Лицея

Уважаемые родители, с 17 по 23 апреля в школе проходит неделя психологии. Хотелось бы, чтобы и родители были привлечены к данному мероприятию. Несколько советов от психологов:

- *Памятка для родителей об информационной безопасности детей*
- *Советы родителям учащегося начальной школы*
- *Рекомендации родителям будущих пятиклассников*
- *Советы психолога родителям выпускников, сдающих ЕГЭ*

Публикация информации для выпускников на сайте Лицея

Как настроить себя на успех, быть более собранным и внимательным в день сдачи ЕГЭ

План проведения недели психологии

17 апреля – День Саморегуляции



1. Просветительская демонстрация учащимся видеофрагментов релаксации.
2. Психологическая диагностика стрессоустойчивости.
3. Практические занятия по отработке навыков саморегуляции в 9-11 классах.



4. Занятия в малых группах с учениками начальной школы.



18 апреля – Сказка терапия

1. Занятия малыми группами с учениками 1-2 классов.



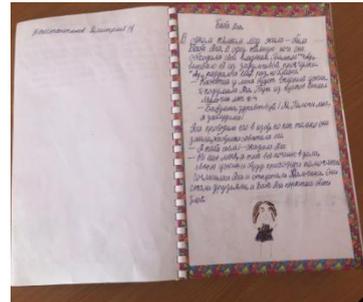
2. Расстановки куклами.



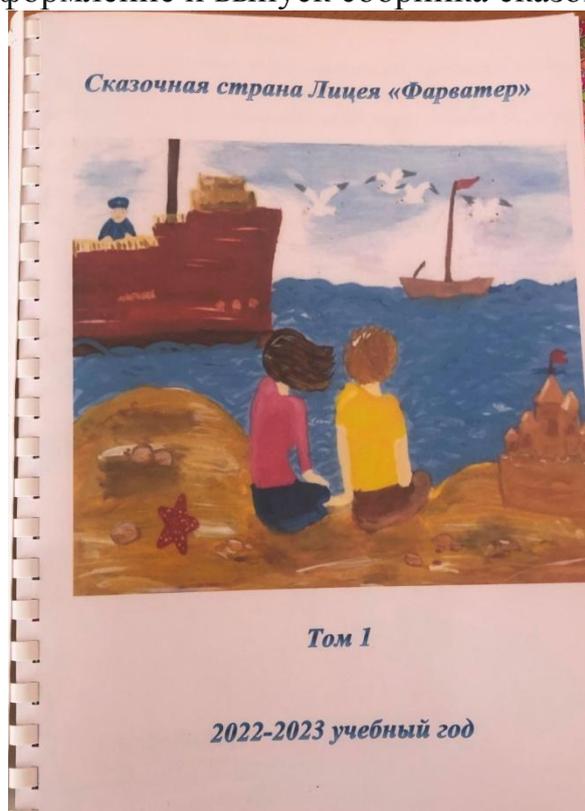
3. Песочная терапия и расстановка по сценарию.



4. Сочинение сказок детьми начальной школы.



5. Формирование, оформление и выпуск сборника сказок.



19 апреля - День «Вавилонской башни»



1. Занятие на сплочение в среднем звене



2. «Мозговой штурм»



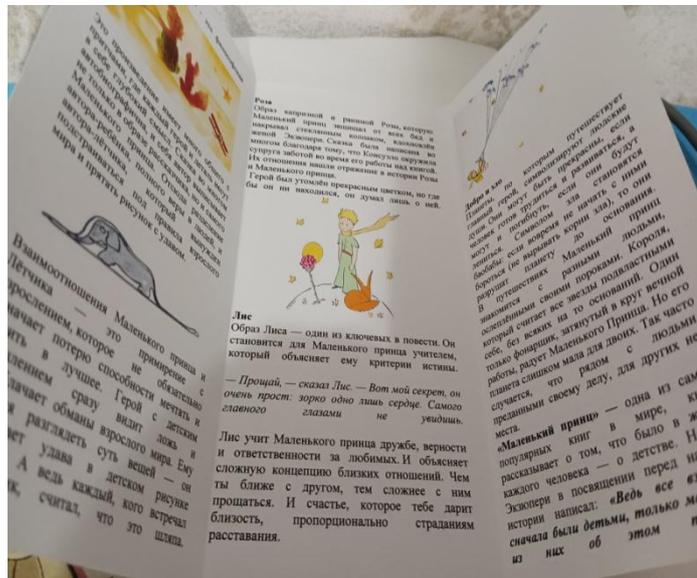
20 апреля - День «Маленького принца»

Маленький принц

Антуан де Сент-Экзюпери



1. Проведение занятия для учеников 3 классов. Пригласительные буклеты в библиотеку получили все участники.



2. Презентация рекламного ролика по философской сказке «Маленький принц» (в рамках проектной деятельности, создан ролик учеником 11Т класса Олешовым Антоном), обсуждение и просмотр.



3. Оформление рисунков по сказке Антуана де Сент-Экзюпери «Маленький принц».



22 апреля – День АРТ-терапии



1. Занятие для учащихся 5Г класса «Цветные карточки» (сценарий занятия разработала ученица 10 А класса Глинкина Татьяна)



2. Занятие с элементами тренинга для 5 классов



3. Техника «Рисунок по кругу» для выявления и решения проблем (в рамках проектной деятельности проводилась ученицей 10А класса Глинкиной Татьяной)



По результатам недели Психологии проведён малый педсовет, материалы для ознакомления имеются на сайте Лицея